

# Vluchtelingen, hoe krijg je ze in beweging?

Pim Hoek

Karin Scholten

# Karin Scholten

OndersteuningsTeam Asielzoekers en Vergunninghouders  
VNG  
Programma Gezondheid statushouders  
Regiocoördinator Twente





**> 65  
miljoen**

vluchtelingen  
wereldwijd

**5071**

statushouders  
gehuisvest in  
Overijssel juli 2015 –  
juli 2017

van alle vluchtelingen  
is

**25%**

kind

**Syrië  
Eritrea  
Irak**

**69%**

< 30 jaar

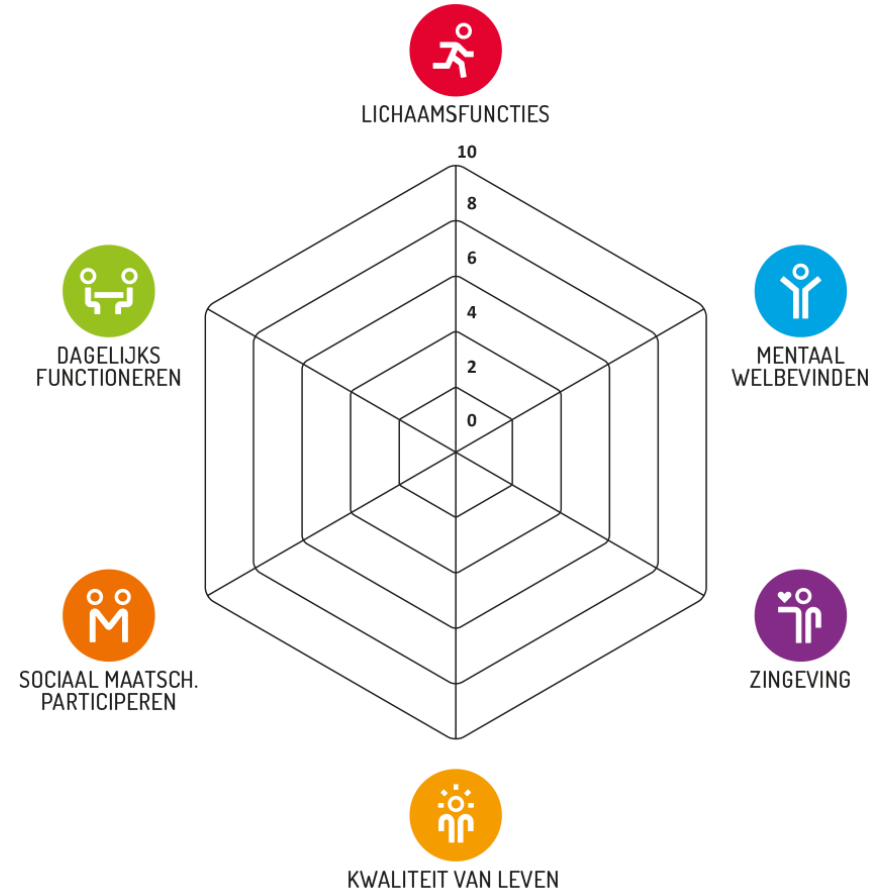
# What's new?

- 'Geen tijd te verliezen, van opvang naar integratie van asielmigranten'
- WRR rapport, december 2015

## Advies:

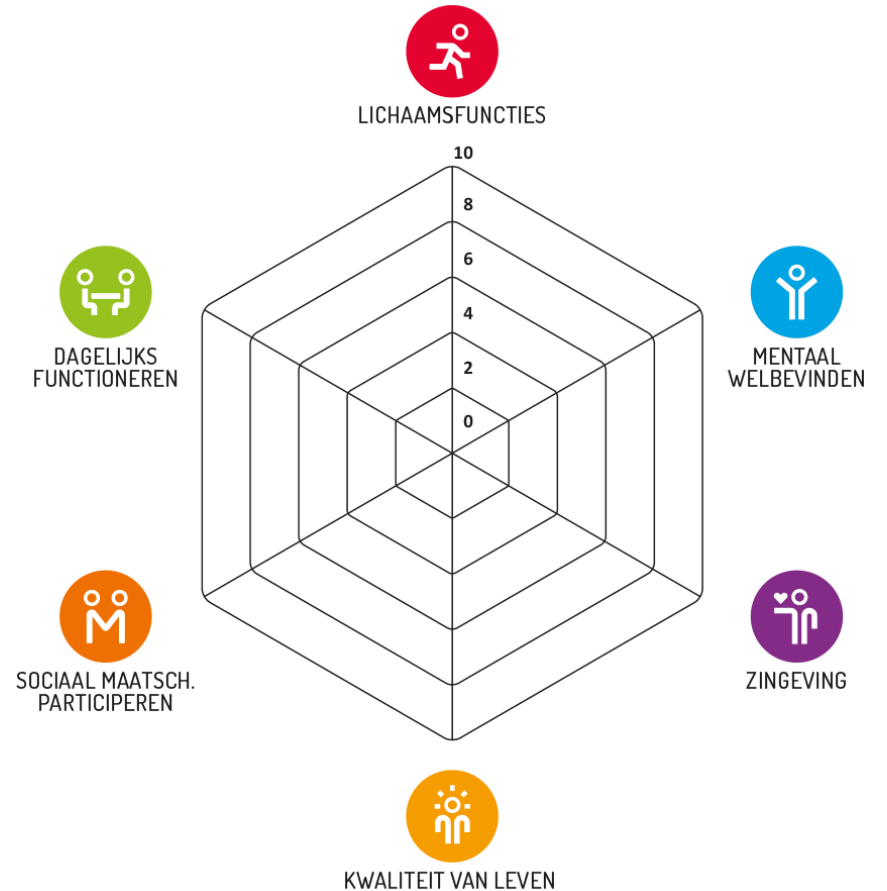
- Zorg dat statushouders zo snel mogelijk meedoen!
- Zet in op preventie en activering

# Gezondheid van statushouders?



# Gezondheid van statushouders?

- Depressie, PTSS, slaapproblemen, stress
- Inactieve / ongezonde leefstijl
- Chronische pijnklachten
- Sociaal isolement
- Weinig dagbesteding / structuur
- Weinig vertrouwen
- Beperkte gezondheidsvaardigheden



# Kwetsbare groepen

Extra kwetsbare groepen:

- Jonge, alleenstaande statushouders (18-/18+)
- Eritrese statushouders
- Laagopgeleiden / analfabeten
- Vrouwen en meisjes

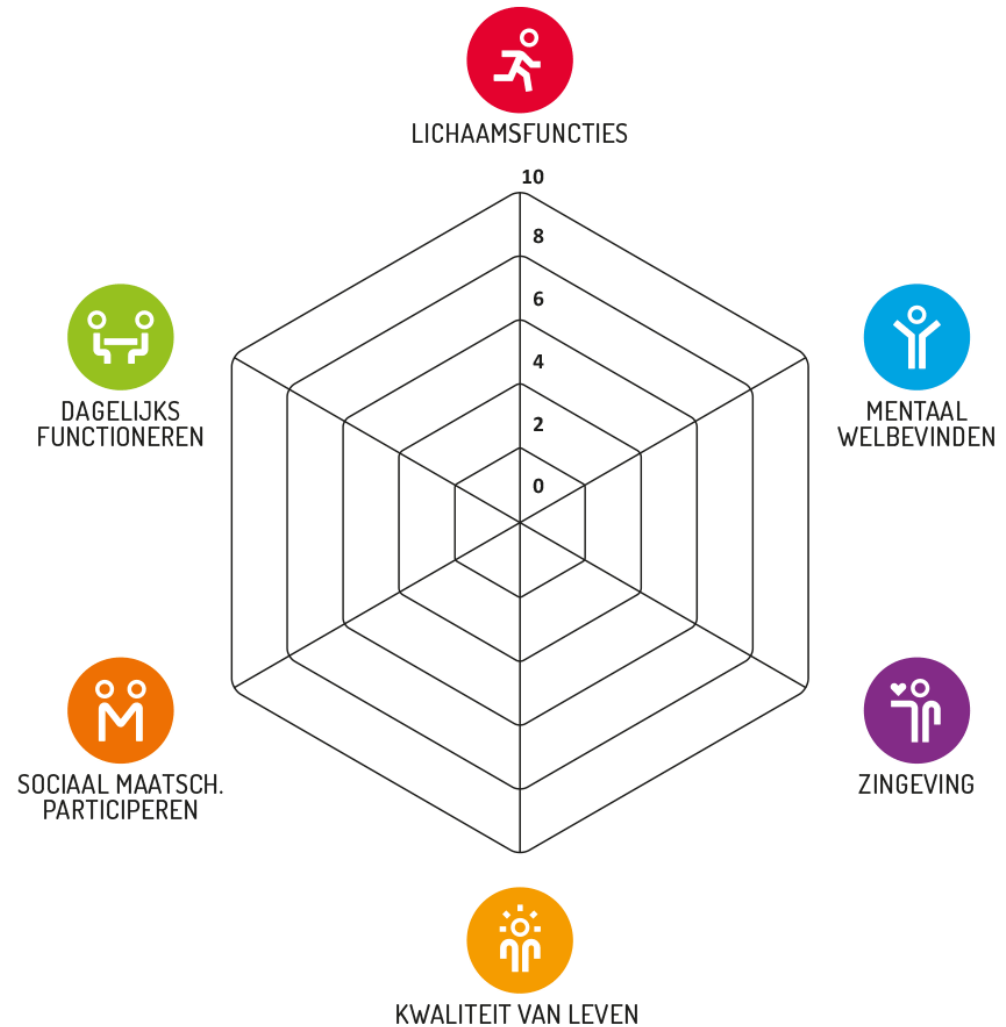


“Vraag niet alleen naar mijn pijn,  
maar ook naar mijn dromen,  
talenten en passie”

Bright O'Richards, New Dutch Connections en vluchteling

# Sport / bewegen

- Mentale gezondheid
- Activerend
- Lekker in je vel zitten
- Opbouwen netwerk
- Vertrouwen (zelf en ander)
- Taal / normen en waarden
- Lichamelijke fitheid



# Sport / beweging

- Laagdrempelig
- Samen (wij-cultuur) & sociale contacten
- Actief / non-verbaal
- Structuur
- Plezier & voorlichting
- Opstap naar 'meedoen'

# Tips:

- Samenwerking lokale partners / integrale aanpak / benoem resultaten
- Cultuursensitief
- Outreachend en laagdrempelig
- Betrek statushouders / sleutelpersonen
- Uitleg over NL (sport)systeem
- Betrek ouders
- Financieel toegankelijk



# Samenwerking lokale partners:

- Vluchtelingenwerk
- Asiel, Participatie (W & I) gemeente
- Sportverenigingen
- Welzijn (b.v. jongerenwerk)
- Onderwijs (ISK en regulier)
- Particuliere initiatieven

Wat is er nodig?

# Good practices

